

VAK teszt.

A teszt kitöltésével megtudhatod, hogyan tanulsz. Így könnyebben kereshetsz megfelelő módszereket a hatékony tanulás érdekében. Senki sem tartozik tisztán egy típusba, de vannak kedveltebb, hatékonyabb tanulási formák, ezek felderítésében segítenek az alábbi kérdések.

1. Este találkozol a barátaiddal egy szórakozóhelyen, de csak nagyjából tudod, hol van. Hogy keresed meg a helyet?
  - a. Chaten megkéred a barátod, hogy írja le, hogyan találsz oda.
  - b. Megkérdezel valakit az utcán.
  - c. Utánajársz a google maps-en, képeken keresel közeli ismerős támpontokat.
  
2. Vettél egy Ikea íróasztalt. Össze kéne raknod. Melyik megoldást preferárod?
  - a. Megnézed a leírást és pontosan követed.
  - b. Valakit megkérsz, hogy irányítson.
  - c. Egyszerűen nekiállsz, majd csak összerakod valahogy.
  
3. Új társasjátékot kapsz, még nem ismered. Mit teszel?
  - a. Töviről hegyire elolvasod a játékleírást.
  - b. Megkérsz valakit, hogy mesélje el, hogyan kell játszani.
  - c. Keresel valakit, aki már ismeri a játékot, majd játék közben megmutatja.
  
4. Mi(ke)t választanál szívesebben?
  - a. Földrajz órán térképes magyarázat és matek órán geometria.
  - b. Nyelvi hallásértés és énekórai daltanulás utánnázással.
  - c. Kémiai kísérlet és történelmi film.
  
5. Így tudsz jól tanulni:
  - a. Ha rend van az asztalon.
  - b. Ha csend van.
  - c. Ha van elég helyed az asztalon.
  
6. Mi zavar a leginkább tanulás közben?
  - a. Apró betűs a tananyag képek nélkül és sok tárgy körülötted.
  - b. Ha zaj van, szól a tv, rádió, vagy ha beszélgetnek körülötted.
  - c. Ha egy helyben kell ülni miközben száraz a tananyag.
  
7. Ha el kell mesélned egy vicces eseményt, hogyan mondd el?

- a. Minél „látványosabb” kifejezéseket használva jobban leírod a szituációt.
  - b. Hangeffekkel, utánozva mások hangját.
  - c. Hadonászok, még fel is ugrok, ha kell.
8. Csukd be a szemed és gondolj az első csókra! Mi ugrik be legelőször?
- a. Egy kép.
  - b. Hangok.
  - c. Egy illat vagy érintés.
9. Nem vagy biztos benne, milyen i-vel írják a dicsérni szót. Mit teszel?
- a. Becsukod a szemed és elképzeled.
  - b. Mondogatod hangosan a szót.
  - c. Gyorsan megnézed egy szótárban.
10. Az osztálytársad nem volt ott azon az órán, ahol az osztálykirándulást beszéltétek meg. Tájékoztatni szeretnéd róla, hogy mi történt. Mit teszel?
- a. Leírod e-mailben.
  - b. Felhívod telefonon.
  - c. Odamész és megmutatod, mi minden terveztetek.
11. Földönkívülieknek kellene elmagyaráznod, hogyan működik egy lift. Hogyan tennéd meg?
- a. Lerajzolnád neki, mit kell megnyomni.
  - b. Elmesélnéd a folyamatot a beszállástól a kiszállásig.
  - c. Beszállnál vele egy liftbe, megmutatnád, hogyan működik, majd kipróbáltatnád vele.
12. A következő vizsgád témájában szeretnél venni egy könyvet segítségül. Rengeteg könyvet találtál, mi segítene a választásban?
- a. Amit az eladó elmesél az egyes könyvekről.
  - b. Belenéznél a könyvekbe, hogy jól tagolt-e és van-e benne elég kép és elég áttekinthető-e.
  - c. Egy konkrét példával kapcsolatban kipróbálnád, hogy hasznos-e.
13. Számodra ki a jó tanár?
- a. Gyakran tart beszélgető köröket, hogy jól át lehessen beszélni a problémás vagy izgalmas témákat.
  - b. Sokat fénymásol, vázlatot ír a táblára, diákat vetít ki.
  - c. Projekteket szervez, gyakorlati órákat, kiállítás látogatást, stb.

Számold össze, hogy hány a, b és c válaszod lett. Amiből a legtöbbet szerezted, az mutatja meg, hogyan tanulsz a legkönnyebben. Érdemes tehát a típusodat figyelembe venni, amikor tanulási módszereket választasz.

- a. Válaszok: Vizuális típus vagy. A szemekkel tanulsz. Fontos, hogy lásd, vagy leírd, amit meg kell tanulnod. Segít, ha vázlatot írsz és rajzolsz, ha diákat, képeket használsz a tanuláshoz.
- b. Válaszok: Auditív típus vagy. Hallás után veszed fel az információkat. Könnyebben tanulsz, ha valaki elmondja az anyagot. Legjobb, ha órán odafigyelsz, ez a leghasznosabb tanulási módszer a számodra.
- c. Válaszok: Kinesztetikus típus vagy. Szívesen kipróbálsz a dolgokat. Akár mind az öt érzékszervedet bekapcsolva szeretsz tanulni. Nem tudsz sokáig megülni egy helyben, ezért inkább a gyakorlati oktatás való neked.